



NOËL ET DÉCROISSANCE, C'EST POSSIBLE !



## **Gâter son monde en ne polluant pas le monde**

Avez-vous déjà pensé que les biens de consommation polluent qu'ils s'agissent de leurs procédés de fabrication, de leur transport, et parfois même de leur utilisation ? Je vous invite donc à opter pour un Noël vert, mais pas moins réjouissant.

### **Quelques idées de cadeaux**

Pour vos cadeaux de Noël, je vous propose d'abord d'offrir du temps, des services ou de l'artisanat.

Pourquoi ne pas offrir des billets pour le théâtre, le cinéma ou tout autre spectacle de musique ou d'humour. Non seulement ce type de cadeau fera plaisir à vos proches, mais aussi aux artistes dont les revenus ne sont pas toujours très élevés ! Toujours dans l'univers culturel, pensez aux romans ou livres de toutes sortes ainsi qu'aux jeux de société conçus au Québec.

Côté plaisir, il y a les certificats cadeaux pour des petites douceurs comme une coupe de cheveux, une ou des séances de massage. Le certificat confirme que la personne devra prendre le temps de ralentir le rythme effréné de la vie pour profiter du service offert. Restaurants, cinémas, théâtre, spectacles sont tous de très bon choix pour ce type de cadeaux.

Noël est sans doute la période de l'année où les articles qui sont faits à la main gagnent le plus les cœurs. Heureusement, le Québec compte de très nombreux artisans, tous aussi talentueux les uns que les autres. Voici quelques exemples d'artisans locaux dont les produits sont accessibles via leur site Web. De Loretteville, les bijoux faits à la main de la boutique LesBijouxJadore. Les peluches faites de textiles recyclés par Les Orphelins, les boucles d'oreilles faites de laine feutrée de Doris, les soins de peau naturels de La Sauvage Savonnage, les pantoufles et sacs de tricots de La Pantouflarde, le jeu de société pour les petits et grands de Lalita's Art Shop. Ces artisans, je les ai rencontrés lors du Salon des Artisans de Québec 2021. Je vous invite d'ailleurs à vous rendre à l'édition 2022 !

### **Le seconde main en cadeau**

En offrant vos cadeaux, vous pouvez aussi profiter de l'occasion pour sensibiliser votre entourage à l'impact écologique de votre choix. Ainsi si vous avez trouvé le parfait présent sur Kijiji, Market Place ou un magasin de seconde main, je vous invite même à le préciser dans la carte qui l'accompagne.

Il est même possible d'emballer vos cadeaux en gardant l'idée du seconde main. Un foulard ou un bout de tissu soyeux recouvrant votre cadeau complète parfaitement le concept. Il suffit souvent d'user d'imagination pour mener à terme une idée zéro déchet.

Toutes les propositions faites ci-dessus constituent des achats éthiques puisqu'ils sont produits ici et encouragent les créateurs d'ici. Quant aux massages, séances d'acupuncture, coupe de cheveux, etc. puisque ce sont des services et non des produits ils contribuent à la *\*Décroissance économique\** : ce sont des plaisirs et non pas des «bébelles» polluantes dont plusieurs se retrouvent trop souvent à la poubelle.

## **Au sujet de la décroissance**

Selon le dictionnaire *La Toupie* accessible en ligne, la *décroissance économique* « (...) est un concept à la fois économique, politique et social, qui se situe à l'opposé du consensus économique et politique actuel faisant de la croissance économique, notamment du PIB, l'objectif des sociétés modernes.»

Les partisans de la décroissance économique cherchent à faire prendre conscience aux individus et à la collectivité que, dans les pays riches, l'empreinte écologique\* de l'homme a atteint un seuil où la croissance, même "durable" n'est plus possible. Le développement humain passe alors par une "décroissance durable" qui doit être pensée et organisée pour qu'elle soit soutenable.

\*L'empreinte écologique est la surface moyenne nécessaire par habitant pour produire les ressources qu'il consomme et pour traiter ses déchets et ses pollutions. » (Source : <https://www.toupie.org/Dictionnaire/Decroissance.htm>)

## **Un vrai Noël VERT !**

Ce n'est pas parce que l'on est vert écolo que l'on se prive. Au contraire, on peut vibrer au rythme de la culture, de la création et des originalités vertes, il y en a tellement ! Ça va de la fabrication de bijoux faite à partir de capsules à café jusqu'à de bons restaurants en passant par le la couture d'ici... et tutti quanti !

Joyeux Noël !

Christine Trottier

