

# Que puis-je faire pour diminuer ma consommation d'eau ?



**NOUS DEVONS APPRENDRE LES GESTES QUI AIDENT AU QUOTIDIEN À ECONOMISER ET À SAUVEGARDER L'EAU, CAR LE DROIT DE L'UTILISER EST DEFINITIVEMENT LIÉ AU DEVOIR DE LA PRÉSERVER. CHAQUE GESTE A UN IMPACT CERTAIN SUR L'AVENIR!**

**NOUS POUVONS CHANGER CERTAINES DE NOS HABITUDES ET ADOPTER DE PETITS GESTES QUI FERONT TOUT NATURELLEMENT PARTIE DE NOTRE VIE.**

Nous pouvons choisir des appareils qui acheminent et utilisent l'eau de façon plus efficace. Une fois ces modifications effectuées, plus besoin d'y penser :

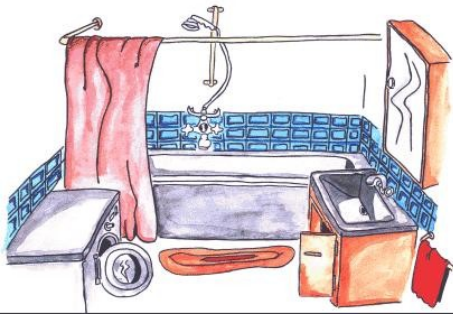
- Une **toilette à petits volumes d'eau** ne consomme que 6 litres d'eau tout en procurant la même puissance de chasse qu'un modèle traditionnel qui utilise jusqu'à 30 litres. Une famille moyenne peut ainsi économiser environ 120 000 litres d'eau par année.
- Un **aérateur à débit réduit** dans la cuisine et la salle de bain peut réduire de 50% la quantité d'eau acheminée par un robinet.
- Une **laveuse à chargement frontal** ne consomme que 65 litres d'eau par lavage alors qu'une laveuse classique en utilise 160.
- Choisir un **lave-vaisselle qui consomme moins** d'eau peut permettre d'économiser de 20 à 23 litres par lavage, soit près de 4 000 litres d'eau par an.
- Les toilettes sont les championnes des fuites cachées. De 20 à 40 litres d'eau par heure, soit de 200 000 à 400 000 litres d'eau par année, peuvent ainsi s'écouler à notre insu. Une

goutte d'eau qui s'échappe à chaque seconde d'un robinet représente 9 540 litres d'eau par année. Souvent, **le simple remplacement de la rondelle d'étanchéité** suffit à régler le problème.



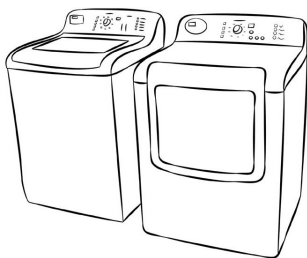
### Dans la cuisine

- 👉 Lavez les **FRUITS** et **LÉGUMES** dans un évier ou un contenant partiellement rempli d'eau plutôt que de laisser l'eau s'écouler continuellement.
- 👉 Décongelez vos **ALIMENTS** dans le réfrigérateur au lieu de le faire sous le robinet.
- 👉 Gardez un **POT D'EAU FRAÎCHE** au réfrigérateur plutôt que de faire couler l'eau du robinet jusqu'à ce qu'elle refroidisse. Laisser l'eau au réfrigérateur permet l'évaporation du chlore qu'elle contient.
- 👉 Faites fonctionner le **LAVE-VAISSELLE** uniquement lorsqu'il est rempli et choisissez le cycle court; ceci pourra économiser de 45 à 50 litres d'eau par cycle de lavage.
- 👉 Si vous lavez la **VAISSELLE** à la main, faites-le dans un bac plutôt que sous le jet du robinet.



### Dans la salle de bain

- 👉 Fermez le robinet durant le **BROSSAGE DES DENTS**, le rasage ou la toilette (11 à 19 litres d'eau par minute).
- 👉 Prenez une **DOUCHE** (115 litres) plutôt qu'un bain (160 litres). Soyez attentif au temps d'utilisation; 5 minutes de moins peuvent économiser près de 100 litres par douche.
- 👉 Ne prenez pas les **TOILETTES** pour des poubelles. La chasse des déchets gaspille beaucoup d'eau en plus de causer des problèmes dans les systèmes d'assainissement.



### Dans la salle de lavage

- 👉 Remplissez la **LAVEUSE** à pleine capacité, sans toutefois la surcharger. Autrement, choisissez le niveau d'eau requis pour la quantité de linge à laver.



## À l'extérieur

👉 Lavez la **VOITURE** avec un seau rempli d'eau plutôt qu'avec le boyau d'arrosage qui gaspille près de 500 litres d'eau pour un seul lavage de voiture.

👉 Nettoyez l'**ENTRÉE DU GARAGE** avec le balai plutôt qu'avec le boyau d'arrosage.

👉 La **PELOUSE**. Ne vous entêtez pas à obtenir du gazon là où il ne pousse pas. Préférez-lui des **PLANTES COUVRE-SOL** qui ne requièrent presque pas d'arrosage. Arrosez tôt le matin ou en fin de journée afin d'éviter l'évaporation rapide.

👉 Réglez le jet de l'**ARROSOIR** pour n'arroser que la pelouse et non pas l'asphalte ou l'aire de stationnement de vos voisins.

👉 Installez une **MINUTERIE** manuelle afin de régler la période d'arrosage désirée.

👉 En période de **SÉCHERESSE**, ne gaspillez pas l'eau sur l'herbe brunie. Dès que les pluies reviendront, elle reprendra sa croissance.

👉 Installer un système de récupération des **EAUX DE PLUIE** pour arroser les plantes et le jardin.

*Merci à Eau Secours pour l'ensemble de ces conseils pour économiser l'eau !*