

## Que puis-je faire pour préserver la qualité de nos sources d'eau ?



**CHAQUE JOUR, NOUS UTILISONS SI SOUVENT ET SI FACILEMENT L'EAU À LA MAISON ET AU TRAVAIL QUE NOUS TENONS CE PRIVILÈGE POUR ACQUIS.**

**TOUTEFOIS, NOS ACTIVITÉS QUOTIDIENNES D'UTILISATION DE L'EAU LA CONTAMINENT PRESQUE TOUJOURS, À DIFFÉRENTS DEGRÉS.**

Au moins trois possibilités s'offrent à nous pour diminuer les impacts négatifs de nos activités domestiques sur la qualité de l'eau :

- ✓ **Diminuer les quantités utilisées.** Que ce soit en utilisant les produits moins souvent, en les alternant avec d'autres plus écologiques ou en réduisant la quantité utilisée, il est possible de réduire substantiellement les impacts négatifs de nos activités domestiques sur la qualité de l'eau.
- ✓ **Acheter des produits domestiques plus écologiques.** Certains produits sont moins dommageables que d'autres pour l'environnement. On peut se fier à l'Écologo (symbole du programme Choix environnement du gouvernement du Canada) ou encore aux mentions de conformité obtenues avec les tests de l'OCDE qui confirment que le produit est meilleur pour l'environnement.

- ✓ **Fabriquer ses produits de nettoyage à partir d'ingrédients non toxiques.** Il existe un grand nombre de trucs et recettes pour nettoyer et entretenir sa maison de façon beaucoup plus écologique qu'avec les produits commerciaux.



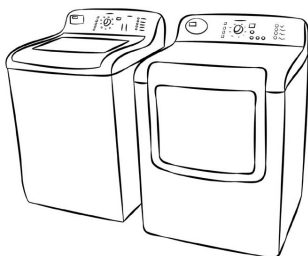
### Dans la cuisine

- 👉 Nettoyez le **FOUR** avec du bicarbonate de soude. Laissez sécher durant 1 h et essuyez avec un chiffon.
- 👉 Le **FOUR À MICRO-ONDES** s'entretient en déposant un bol d'eau avec une tranche de citron. Faites chauffer jusqu'à la formation d'une grande quantité de vapeur. Essuyez ensuite avec un chiffon absorbant.
- 👉 Lavez deux fois par mois l'intérieur du **RÉFRIGÉRATEUR** avec un linge imbibé de vinaigre.
- 👉 Pour se débarrasser des taches d'eau et garder les **ROBINETS** brillants, appliquez un peu de dentifrice avec un linge. Laissez sécher et frottez pour faire reluire.
- 👉 Les aliments collés ou brûlés s'enlèvent aisément en couvrant le fond de la **CASSEROLE** avec du bicarbonate de soude et en ajoutant juste assez d'eau pour couvrir. Laissez reposer trois heures. Avec une spatule en plastique, grattez doucement.



### Dans la salle de bain

- 👉 Utilisez du savon pur et une brosse à poils raides pour désincruster la saleté des **JOINTS DES CARRELAGES**.
- 👉 Enlever le **CALCAIRE** avec du vinaigre ou du jus de citron.
- 👉 Pour éliminer les **TACHES D'EAU** et les **MOISSISURES**, utiliser une raclette pour douche. Ventilez afin d'éviter le développement de moisissures.
- 👉 Enlever **TACHES ET CERNES** dans le bain ou l'évier en porcelaine en y appliquant une pâte faite de peroxyde et de crème de tartre. Frottez légèrement.
- 👉 Les **TACHES DE ROUILLE** s'enlèvent en y appliquant une pâte faite de jus de citron et de bicarbonate de soude.
- 👉 Prévenez la formation de **BOUCHONS** en plaçant une crépine dans le fond de la douche ou dans le lavabo. Si un bouchon se forme malgré tout, privilégiez des solutions mécaniques : ventouse, fil de fer recourbé. Versez dans le drain bouché un mélange composé de 50 % de vinaigre et de 50 % de bicarbonate de soude et laissez agir de 15 à 20 minutes. Versez ensuite assez d'eau bouillante pour tout nettoyer. Évitez à tout prix les déboucheurs chimiques.



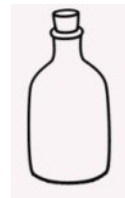
### Dans la salle de lavage

👉 Choisissez un **CYCLE COURT** sans prélavage et évitez de surdoser le détergent. Lorsque l'eau est très calcaire, le savon est moins efficace. Ajoutez un peu de bicarbonate de soude à l'eau de lessive.

👉 Pour **ASSOULIR** les tissus, ajoutez ¼ tasse (60 ml) de vinaigre blanc au dernier cycle de rinçage.



## **RECETTES DE BASE**



### ➤ **Nettoyant tout usage**

1/4 tasse (60 ml) de savon pur, 2 litres d'eau, 3 c. à soupe de jus de citron. Frotter, rincer et essuyer. S'utilise sur toutes les surfaces et fait disparaître la plupart des taches. Pour un nettoyant plus puissant, doubler la quantité de savon et de jus de citron.

### ➤ **Savon à vaisselle**

Savon pur, eau, vinaigre. Râper le savon dans une casserole et le recouvrir d'eau. Faire mijoter jusqu'à ce qu'il soit dissous, puis ajouter un peu de vinaigre. Vous pouvez aussi ajouter 1 c. à café de bicarbonate de soude. S'utilise ensuite comme tout savon à vaisselle.

### ➤ **Désinfectant**

10 à 25 ml d'huile essentielle de citron ou d'eucalyptus, 1 litre d'eau. Mélanger ensemble dans un à contenant. Toujours brasser avant usage pour assurer le mélange de l'huile et de l'eau.

### ➤ **Nettoyant pour miroirs et vitres**

1 partie de vinaigre pour 4 parties d'eau. Tremper légèrement une boule de papier journal dans le mélange puis frotter le miroir ou la vitre.

*Merci à Eau Secours pour ces recettes.*